



# A.M.I.S.

*Alleanza Milanese Immigrati Sardi*  
CIRCOLO CULTURALE RICREATIVO SARDI  
"Emilio Lussu"

Cinisello Balsamo, 1 Settembre 2023

*Amigus carus e socius, custas funt is initziativas de cultura e de spàssiu chi eus postu in programma po su tempus benienti.*

Cari Soci ed amici, vi proponiamo le iniziative culturali e ricreative che il Direttivo ha programmato per il prossimo periodo.

*In caso di imprevisti indipendenti dalla nostra volontà gli eventi sotto elencati potrebbero subire variazioni di data o di orario. Ogni modifica verrà tempestivamente segnalata sul sito del Circolo ([www.circoloamis.it](http://www.circoloamis.it)).  
Per informazioni telefonare al n. 0266048257 o scrivere a [cultura@circoloamis.it](mailto:cultura@circoloamis.it)*

## Settembre 2023

### Yoga e Pilates

**Martedì 11 settembre**

presso la sede del Circolo, Via Cornaggia, 37 – Cinisello Balsamo

Riprendono i corsi di Yoga e Pilates tenuti da Isabelle Sastre.

Per informazioni e prenotazioni: [cultura@circoloamis.it](mailto:cultura@circoloamis.it) o tel. 3385703519

## Ottobre 2023

### “Olisi badai su ballu sardu”

**Lunedì 2 Ottobre ore 21:00**

presso la sede del Circolo, Via Cornaggia, 37 – Cinisello Balsamo

Inizio dell'edizione autunnale del corso di danze popolari sarde tenuto da Ines Sau.

### Mostra di arazzi e tappeti del museo MARATE di Isili.

**Sabato 14 e Domenica 15 Ottobre ore 19:30**

presso la Bibliotewca Comunale “Il Pertini” – Cinisello Balsamo

Mostra di tappeti ed arazzi provenienti dal museo MARATE di Isili. Alla mostra sono abbinati dei laboratori di tessitura per bambini e ragazzi delle scuole elementari e medie tenuti da maestre tessitrici isiliesi.

**Per partecipare è richiesta la prenotazione (tel. 0266048257).**

### Il Pastore al Circolo

**Sabato 21 Ottobre ore 20:00**

presso la sede del Circolo, Via Cornaggia, 37 – Cinisello Balsamo

Cena tradizionale a base di pecora bollita ed altre prelibatezze della gastronomia sarda.

## Novembre 2023

### **Presentazione del libro “Attitadores e Attitos”**

**Domenica 12 Novembre ore 16:00**

**presso la sede del Circolo, Via Cornaggia, 37 – Cinisello Balsamo**

L'autrice Lucia Preiata presenterà il suo libro “Attitadores e Attitos – Pianto rituale in Sardegna” frutto di una ricerca condotta a Bitti. La presentazione sarà preceduta da un'azione scenica ispirata ai contenuti del testo, per la regia di Brunella Ardit di Oneiros Teatro.

***Per partecipare è richiesta la prenotazione (tel. 0266048257).***

### **Cenetta al Circolo**

**Sabato 25 Novembre ore 19:30**

**presso la sede del Circolo, Via Cornaggia, 37 – Cinisello Balsamo**

Cenetta e musica per gli appassionati del ballo liscio.

***E' richiesta la prenotazione (tel. 0266048257). La partecipazione è riservata ai soci che hanno la priorità. Ogni socio può accompagnare un numero limitato di persone non iscritte.***

### **Parliamo di Emilio Lussu**

**Domenica 26 Novembre ore 16:00**

**presso la sede del Circolo, Via Cornaggia, 37 – Cinisello Balsamo**

Incontro con Alberto Cabboi, Direttore del Museo storico “Emilio e Joyce Lussu” di Armungia. Durante la conferenza saranno lette pagine scelte dai più famosi libri di Lussu. Seguirà rinfresco.

## Dicembre 2023

### **Cenetta al Circolo**

**Sabato 16 Dicembre ore 19:30**

**presso la sede del Circolo, Via Cornaggia, 37 – Cinisello Balsamo**

Cenetta e musica per gli appassionati del ballo liscio.

***E' richiesta la prenotazione (tel. 0266048257). La partecipazione è riservata ai soci che hanno la priorità. Ogni socio può accompagnare un numero limitato di persone non iscritte.***

### **Veglione di S.Silvestro**

**Domenica 31 Dicembre ore 19:30**

**presso la sede del Circolo, via Cornaggia, 37 – Cinisello Balsamo**

Tradizionale cenone di fine anno con musica dal vivo e musica per gli appassionati del ballo liscio.

***E' richiesta la prenotazione (tel. 0266048257). La partecipazione è riservata ai soci che hanno la priorità. Ogni socio può accompagnare un numero limitato di persone non iscritte.***

*A si biri cun saludi*

**IL DIRETTIVO**